

9

**Begin een (vierkantemeter) kruiden- of moestuintje.** Groenten kweken brengt je dichterbij de natuur, geeft rust én energie, zorgt voor verkoeling en plezier in je leven. De korte keten was nog nooit zo dichtbij. Al eens overwogen om groenten te kweken op balkon, in zakken, potten of (gevel)bakken of ... in je voortuin? Jouw stadsvoortuin zal snel het gespreksonderwerp van de straat worden.



10

**Mulch-mulch-mulch.** Blijft er toch nog ergens naakte grond dan nog mulch je die. Dat kan met jouw droog blad, grasmaaisel of compost. Je ondergrond blijft vochtig, het bodemleven kan optimaal ontwikkelen, onkruid wordt geremd in zijn groei ... allemaal dankzij die mulch.



11

**Vergeet je dak niet.**

Misschien zijn je dakspanten (of is het dak van het tuinhok) voldoende stevig om een groendak in te plannen. Zo een dak houdt regenwater tijdelijk vast en neemt het op. Daarnaast isoleert een groendak ook goed, verhoogt het de biodiversiteit en geeft het minder hitte af dan een dak van leien, pannen of roofing.



12

**Hou je thuiskringloop gesloten.** Tuintakken verwerk je zelf in artistieke creaties, plantensteunen, vlechtwerkjes, insectenhôtels, takkenrillen. Grasmaaisel wordt compost of mulch; net als droge bladeren. Mulchmaaien kan ook. Tuinresten hergebruiken stimuleert de biodiversiteit. Overweeg het houden van kippen, als ook je burens dat OK vinden. En check misschien eens of je iets leuks kan doen rond de stam van je straatboom.



13

**Help ook jouw stadskringloop een handje.**

Met de buurt kan je heel wat (klimaat)interessante acties op touw zetten. Een samentuin, meer bomen in het stadsbeeld, voetpaden vol kruiden en groenten, een wijkvlechtwerk, een buurtcompostering...

Allemaal projecten die de biologische kringloop van de buurt sluiten, het stadsklimaat verbeteren en de sociale cohesie versterken. Met deze tips wordt het fijn leven in een groene, klimaatvriendelijke en kringlooprijke stad.



*Wie in zijn tuin één of meer kringlooptechnieken toepast, heeft een kringlooptuin. Composteren, snoeihout omtoveren tot vlechtwerk, mulchen... zijn enkele kringlooptechnieken. In deze folder focussen we op de kringlooptuin-mogelijkheden in de stedelijke omgeving.*



Meer halen uit de biologische kringloop

Stationsstraat 110 | 2800 Mechelen | T: 015 451 370 | info@vlaco.be

ONTDEK OOK DE VLACO-WEBSITE: WWW.VLACO.BE

V.U.: Vlaco vzw, Danny Wille, Voorzitter, Stationsstraat 110, 2800 MECHELEN - www.vlaco.be - Voorjaar 2021

Vlaco vzw

## Kringlooptuinieren in een stadsklimaat

MEER HALEN UIT DE BIOLOGISCHE KRINGLOOP





## Handige kringlooptips

De stedelijke omgeving blijft verder uitdijen. We wonen steeds dichter op elkaar. We worden almaar meer geconfronteerd met hitte en droogte, maar tegelijk ook met watertekorten, stortbuien en wateroverlast. Nooit eerder hadden we zo veel behoefte aan groen in onze stedelijke leefomgeving. Dat groen - bomen, gevelbegroeiing of mini-tuintjes - kan de stad veraangenamen én ons helpen de impact van klimaatgrillen te temperen. Met deze 13 handige kringlooptips kan jij je huisomgeving meer klimaatbestendig maken.

### Vang het regenwater op.

Dat kan in een regenwaterton of -put. In een droge periode kan je deze voorraad gebruiken om je planten te gieten. Je kunt ook je regenpijp loskoppelen of leiden naar een plaats (al dan niet in jouw eigen tuin) waar het in de bodem kan dringen en zich bij het grondwater voegt.

1



### Zorg voor waterdoorlatende paden en bodembedekking.

Een heel mooi voorbeeld is een tuinpad van houtsnippers. Ook doorgroeiëstenen of tegelpaden met brede waterdoorlatende voegen hebben natuurlijk een meerwaarde. Het invallende regenwater stroomt niet weg, maar sijpelt in de bodem zodat de plantwortels erbij kunnen. Beperk je niet doorlatende verhardingen sowieso tot een minimum (bv. enkel waar je echt stapt of zit).

2



3



**Creëer extra waterstockage.** Waar toch een ondoorlaatbare verharding nodig is, kan je de ondergrond nog altijd voorzien van een grindkoffer waarin wateroverschot terecht kan.

### Zorg voor hoogteverschil.

Hoe klein je tuintje ook is, variëren met het bodemniveau kan altijd wel. In de lage delen kan het water insijpelen of opgeslagen worden voor later gebruik. Een regenwatervijvertje kan tijdelijk water opslaan en onverwacht leven naar jouw tuin lokken. Hoogteverschillen gaan vaak samen met microklimaatjes waar andere planten groeien en de temperatuur afwijkt van de rest van de tuin.

4



5

**Verbeter je bodemstructuur.** Door compost toe te voegen maak je de wateropname van de grond en tegelijk de drainage beter. Compost maak je in minder dan een jaar door tuin- en keukenresten luchtig te verwerken in een compostvat. Met de compost kan je zelf potgrond maken of kan je de bodem in je stadsmoestuintje verbeteren.



6

### Breng (véél) natuurlijke schaduw.

Voor minder hitte en een minder snelle verdamping (van bv. sproeiwater) plant je bomen, struiken en vaste planten. Planten zorgen sowieso voor een betere drainage en wateropname, ze koelen de lucht, zorgen dat de bodem minder opwarmt of uitdroogt. Prima klimaatbomen voor de kleine tuin zijn bv. hazelaar, haagbeuk, eenstijlige meidoorn, sleedoorn, mispel, krentenboompje of veldesdoorn. Ze lokken bovendien heel wat dierenleven.



7

**Voorzie voldoende ruimte om te genieten, rusten en stoeien.** Dit kan bv. in de vorm van een halfverhard terras of een (bloemenrijk) gazonetje.



8

### Kies voor een levende omheining waar mogelijk.

Of laat je gevel of tuinmuur weelderig begroeien. Gevelgroen vertraagt en vermindert de regenwaterafvoer. Begroeide muren blijven veel koeler, waardoor de warmteafgifte ook kleiner is. Gevelgroen zuivert de lucht en vangt fijn stof weg. Insecten zijn dol op de 'muurbloemen', vogels maken er een veilig nest. Prima gevelplanten zijn bv. wilde wingerd, blauwe regen, bosrank, leiroos, winterjasmijn, klimop, bruidsluier, diverse soorten leifruit. Check best eerst even of de klimplant moet geleid worden, of hij wel geschikt is voor je bodem, of je burens dat OK vinden en of jouw stad wel toelaat dat er een paar tegels op de stoep worden verwijderd voor meer gevelgeluk.

