

# De Milieu krant



**GFT voorkomen**

*En geld besparen*

**Thuiscomposter**

*Hoe begin je er aan?*

**NIEUW: koop compost**

*En krijg er gratis tuinhandschoenen bij*

**Regentonnen**

*Groepsaankoop*

April 2023



## Voor (zitter) woord

GFT staat voor groente-, fruit- en tuinafval. Het is afval dat ontstaat door te eten, te koken en te tuinieren.

De meeste gezinnen hebben een GFT-container, waarin ze hun GFT aanbieden voor de inzameling door ILvA. Je kan kiezen tussen een container van 140 liter of van 40 liter. Die laatste is handig wanneer je geen tuin hebt, maar toch graag je keukenresten aanbiedt. Zo worden ze gecomposteerd en betaal je minder dan wanneer ze bij de restfractie belanden.

In 2022 zamelde ILvA bijna 71 kilogram GFT per persoon in. Met een werkingsgebied van 354.887 inwoners, is dat dus een indrukwekkende groene afvalberg. En die willen we graag kleiner maken. Want net zoals voor de andere afvalsoorten, blijft het onze belangrijkste doelstelling om steeds minder afval te hebben.

GFT en snoei- en tuinafval zijn afvalsoorten die je gemakkelijk kan vermijden of gewoon zelf verwerken in je eigen tuin. Daar wint iedereen mee. Jijzelf omdat je minder uitgeeft aan je inkopen en aan de afvalinzameling. Je tuin, omdat hij compost krijgt. Het milieu, omdat er minder vrachtwagens moeten rondrijden en er flink wat op brandstof en uitstoot bespaard kan worden.

In deze milieukrant geven we je daarom wat tips en tricks die je zelf kan toepassen! We tonen hoe je GFT kan vermijden bij je inkopen en hoe je je voedingswaren best bewaart. We demonstreren hoe je aan thuiscomposteren begint of hoe je je tuinafval onder controle krijgt.

We zetten je graag op weg om thuis zelf aan de slag te gaan met je tuinafval. Via onze Facebookpagina kan je trouwens een compostbak winnen. Doe dus zeker mee. Niet gewonnen? Je kan er nog altijd voor kiezen je GFT-container gratis in te ruilen voor een compostvat of via je gemeente goedkoop een vat of compostbak aan te kopen.

Bart Van den Neste  
Voorzitter

## NIEUW: ILvA- compost te koop (en krijg tuinhandschoenen)

Wil je jouw tuin dit voorjaar verwennen met een compostkuur? Koop dan in april en mei Vlaco zakken compost en haal ze op in het recyclagepark. De aangeboden compost is door ILvA gemaakt van jouw groenaafval en heeft een Vlaco-label gekregen. Het is dus van optimale kwaliteit om in je tuin te gebruiken. Je krijgt er bovendien gratis\* een paar tuinhandschoenen van Vlaco bij.

### Zak compost vooraf bestellen (Mijn ILvA).

Vanaf 1 april kan je via je Mijn ILvA account compost aankopen. Je bestelt en betaalt via je afvalrekening. Na je bestelling ontvang je een bevestigingsmail, waarmee je 3 werkdagen later de zak(ken) compost kan afhalen in het gekozen recyclagepark, tijdens de openingsuren.

### Opgelet, bij ophalen geen afval brengen.

Bij het afhalen van de zak(ken) compost, mag je geen afval brengen. Je kan desnoods een extra rondje rijden, je afval eerst deponeren, uitrijden en terug binnen rijden om je zak(ken) compost op te pikken.

### Prijs

Een zak compost kost 4 euro. Deze actie loopt in april, mei en oktober. Per jaar kan je maximaal 5 zakken aankopen.

\* Zolang de voorraad strekt.



# Enkele cijfers 2022

## ILvA

- » 15 aangesloten steden en gemeenten
- » 15 recyclageparken
- » 354.887 inwoners

## GFT-inzameling

### Hoe?

- » via een GFT-container van 40 liter of 140 liter
- » tweewekelijkse inzameling (wekelijks in de zomer)

Stad/Gemeente	GFT 2022 Kg /inwoner
<b>ILvA-gemiddelde</b>	<b>70,9</b>
Aalst	62,0
Affligem	75,3
Denderleeuw	66,5
Erpe-Mere	78,9
Galmaarden	58,2
Geraardsbergen	68,8
Haaltert	76,1
Herzele	79,6
Kluisbergen	71,7
Lede	80,7
Liedekerke	59,8
Ninove	69,4
Oosterzele	85,7
Sint-Lievens-Houtem	82,7
Zottegem	80,2



**GFT**  
25.144.915 kg  
70,9 kg per inwoner

In 2022 zamelde ILvA gemiddeld 70,9 kilogram GFT in per inwoner. Alles samen werd op 1 jaar tijd meer dan 25 miljoen kilogram GFT naar onze composteringsinstallatie gebracht.

## GFT Evolutie 2018-2022 kg/inwoner



## Snoeiafval/tuinafval

### Hoe?

- » via inzameling aan huis
- » via het recyclagepark

**Snoeiafval/tuinafval**  
6.096.680 kg  
17,18 kg per inwoner



# Minder GFT (in de winkel)

## Maak een menu en boodschappenlijstje

- Maak een weekmenu op.
- Controleer je koelkast en voorraadkast bij het maken van je boodschappenlijstje, zo breng je niet het zoveelste pak spaghetti mee.
- Voorzie eventueel 1 dag geen maaltijd, en eet dan de restjes op.
- Koop enkel wat op je lijstje staat en wat je dus nodig hebt.

## TIP

Eet voor je begint  
Ga niet met honger  
naar de winkel.  
Dan koop je zeker  
minder.

## Eigen kweek

Overweeg het kweken van wat eigen groentjes of kruiden. Met een vierkante meter tuin heb je al een behoorlijke opbrengst. En niet veel werk! Weinig is zo lekker als kraakverse eigen sla.



## Controleer de houdbaarheidsdatum

Kijk steeds goed naar de houdbaarheidsdatum van de producten. Koop enkel producten die je effectief zal opeten, of die je kan invriezen om later te nuttigen.

## Het verschil tussen een THT en een TGT datum?

### THT:

#### Ten minste houdbaar tot

Tot deze datum is het product van optimale kwaliteit. Het is zeker geen probleem om dit product na deze datum te gebruiken. Je zal er niet ziek van worden, maar het kan wel wat minder lekker zijn. Ruik, proef en beoordeel dan of je het nog kan eten.

Kijk, ruik en proef



### TGT:

#### Te gebruiken tot

Dit is de laatste dag dat je je product mag opeten of invriezen. Gooi het daarna zeker weg. Anders kan je ziek worden.

Vries in of eet het op



Melk heeft een ten minste houdbaar tot datum!

### Winkel

1 paprika  
1 broccoli  
1 kg appelen  
5 kg patatten  
pakje speculoos koeken  
2 flessen melk  
3 broden  
1 fles olijfolie  
chocolade met nootjes  
room  
potje préparé  
6 schellen kaas  
200 gr gehakt  
6 eieren  
boeketje tulpen voor oma



# Minder GFT (in de keuken)

## Voedselverlies, wat is dat nu?

Als voedsel bedoeld voor menselijke consumptie verloren gaat, spreken we over voedselverlies. Uit onderzoek blijkt dat een derde van al het voedsel dat wereldwijd voor menselijke consumptie wordt geproduceerd, verloren gaat. Dat gebeurt in de hele voedingsketen, van boer tot consument. In absolute cijfers gaat het wereldwijd over meer dan een miljard ton voedsel per jaar.

Per Vlaming wordt jaarlijks ongeveer 37 kilogram voedsel weggegooid, voornamelijk fruit, brood, groenten en vloeibaar voedsel. Reken maar uit hoeveel dat kost!

**33% van alle  
geproduceerde  
voedsel wereldwijd  
gaat verloren  
=  
1 miljard ton**

## Meer tips voor minder voedselverlies

### Organiseer je koelkast en voorraadkast

Vaak worden de producten helemaal achteraan in de koelkast slecht omdat je ze niet ziet staan. Organiseer je koelkast en voorraadkasten beter en vermijd dat je veel moet weggooiden:

- Zorg dat je in een oogopslag zicht hebt van wat er in je kasten zit.
- Zet de producten die eerst op moeten zichtbaar vooraan.
- Plaats nieuw aangekochte producten achter de oude.
- Plaats de juiste producten op de juiste plaats in je koelkast. De rekjes en de deuren zijn warmer en het schap boven de groentelade is het koudst. Dranken in de deur en vlees en vis op de onderste plank is optimaal.

### Bewaartechnieken

Bewaar je producten op de juiste manier. Enkele regels:

- Groenten en fruit die in open lucht worden gekweekt bewaar je het langst in de koelkast.
- Bewaar
  - tomaten niet in de koelkast.
  - tropische groenten en fruit in een koele berging.
  - tomaten, appels en bananen apart, ze doen namelijk andere groenten en fruitsoorten sneller rijpen.
  - brood bij kamertemperatuur in de originele zak. Of vries het in.

Ligt het product in de winkel in de koeling? Dan bewaar je het thuis best ook in de koelkast.

### Staat er koel of gekoeld bewaren?

Bewaar de producten volgens de tekst die er op staat:

- Koel bewaren: je kan het product bewaren in een koele berging of kelder.
- Gekoeld bewaren of bewaren bij maximum 7°C: bewaar het in de koelkast.
- Het is soms beter je groenten uit hun verpakking te bewaren, dan beschimmelen ze minder snel.

### Bewaren in de diepvries

Je kan ingevroren producten lang, maar niet eeuwig consumeren. Hoelang hangt af van de smaak en textuur:

- Vlees: 6 maanden
- Vette vis: 6 maanden
- Magere vis: 9 maanden
- Groenten en soepen: 1 jaar max. Daarna nemen vitamines drastisch af.



### Experimenteer met restjes

Maak van oud brood wentelteefjes of broodpudding. Verwerk de broccolistronk in de soep. Vries overschotten in: bereide maaltijden, klaargemaakte groenten, soep of brood. Heb je een dag geen zin om te koken? Dan heb je zo een lekkere maaltijd uit je diepvries getoverd.

# Minder GFT (in de tuin)

Ook in de tuin zijn er heel wat manieren om je snoeien tuinafval te verminderen. Alles begint bij de aanleg van je tuin, maar ook als die al is aangelegd kan je heel wat doen om je tuinafval te beperken.

## Doe aan grasbeheer



Natuurlijk is een strak gazon proper en netjes in de tuin. Maar echt natuurlijk is zo'n tuin dan niet. In een gazon vind je heel weinig leven. Insecten zijn niet geïnteresseerd en bijen trek je niet aan.

Grasmaaisel is ook vaak een bron van ongemak. Maar je kan het wel in de eigen tuin kwijt:

- Strooi het dun uit tussen je planten of in de moestuin.
- Kies voor een mulchmaaier. Dit is een grasmaaier die het gras extra fijn versnipperd. Dit versnipperde gras mag je op het gazon laten liggen. Het verteert en wordt voedsel.
- Maai eens een deel van je gazon niet of slechts een aantal keer per jaar. Zo krijg je een kleurrijk mengsel van bloemen.

## Ga voor een natuurlijke tuin

Laat dode bladeren liggen of strooi ze op je braakliggende stukken. Zo is je grond gezond en beschermd tegen wind en vorst. Je geeft zo ook voedsel terug aan het belangrijke bodemleven.



## Verwerk snoeihout in je tuin

Een steeds terugkerend karwei is het snoeien van hagen en struiken. Voorkom werk en afval door dit snoeihout in je tuin te hergebruiken:

- Maak vlechtwerk met grotere takken, een mooi en goedkoop alternatief voor een afsluiting.
- Gehakseld hout kan dienst doen in de composthoop, als mulchingmateriaal of als wandelpad.
- Stevige takken kunnen een afsluiting of een houtwal vormen of een "kamp" voor de kinderen.

## Hou kippen (en volg eerst een workshop)

Kippen zijn prettig gezelschap in je tuin. Ze bezorgen je eitjes en helpen bij het verwerken van je keuken- en tuinresten. Ze hebben natuurlijk ook specifieke verzorging en een veilig onderdak nodig.

Heb je graag wat info over hoe je kippen moet verzorgen? Volg dan een online workshop bij ILvA.

### Wanneer

- » Woensdag 19 april 2023 om 20u00
- » Maandag 24 april 2023 om 20u00

Inschrijven doe je via [www.ilva.be](http://www.ilva.be).

### Weetje

Kippen zijn verzot op tuin- en keukenresten. Een kip verwerkt zo'n 150 gram etensresten op één dag, ofwel 50 kg per jaar. Die hoeft je dus al niet in je GFT-container te gooien. En die laatste bezorgt je al zeker geen verse eitjes!



# Thuiscomposteren

Je eigen groente-, fruit- en tuinafval zelf composteren is de meest ecologische én goedkoopste oplossing. Je kan een compostvat of een compostbak gebruiken. Veel werk is het niet, je bespaart kilo's in je GFT-container en je houdt er gratis compost aan over.

## Een compostvat opzetten is eenvoudig

1



1. Plaats 7 dallen en zet de onderkant
2. Plaats de ton
3. Gooi onderaan wat stro of houtig materiaal

4. Gooi groen materiaal bij het bruin materiaal
5. Roer af en toe
6. Wissel af (takjes, groen afval, maaisel, etensresten)

2



3



## Wat kan je composteren

- » fruit- en groenteresten
- » koffiedik- en filters
- » theeblaadjes (niet de zakjes)
- » noten
- » tuin- en snijbloemen
- » haagscheersel
- » grasmaaisel
- » bladeren en naalden
- » uitwerpselen van planteneters

## Wat kan je niet composteren

- » gekookt voedsel
- » saus, vet en olie
- » resten met dierlijk materiaal zoals beenderen, vis- en vleesresten
- » aarde, grond, (hout)as, kalk
- » stof van de stofzuiger
- » uitwerpselen van vleeseters

4



## Hoe kom je aan een compostvat of compostbak?

Ruil je GFT-container voor een gratis compostvat. Je kan dat doen via je Mijn ILvA account.

Koop een compostvat/ compostbak aan een gunstig tarief bij je gemeente. Check daarvoor bij jouw gemeente.

Koop een compostvat/ compostbak via een doe-het-zelfzaak of tuinwinkel.

5



**Win een compostbak!**

**Check de actie op onze Facebookpagina en win een compostbak!**

**Meer info nodig over kringlooptuinieren, voedselverlies en thuiscomposteren? Check [www.vlaco.be](http://www.vlaco.be).**



# Tonnen geluk

## Groepsaankoop regentonnen

Koop tussen 7 april en 15 mei 2023 een regenton aan een voordelig tarief.

Met een regenton bespaar je honderden liters water, die je kan hergebruiken in je tuin of voor het poetsen van je fiets of je auto.

Een goede zaak voor jou én het klimaat!

Bestellen doe je via:

[www.1000regentonnen.be](http://www.1000regentonnen.be)



## Repair cafés

Tijdens een repair café probeert een vrijwilliger je elektro, kledij of andere kapotte spullen te herstellen.

### Aalst

- » **Zaterdag 3 juni 2023**  
Stedelijk Onthaalcomplex  
Keizershallen  
Keizersplein 21b  
9300 Aalst
- » **Zaterdag 2 september 2023**  
Waterdienst  
Louis Paul Boonstraat 1  
9300 Aalst
- » **Zaterdag 2 december 2023**  
Stedelijk Museum 't Gasthuys  
Oude Vismarkt 13  
9300 Aalst

Telkens van 11u00 tot 16u30  
Inschrijven kan tot 15u00.

### Oosterzele

- » **Zaterdag 14 oktober 2023**  
Geraardsbergsesteenweg 69 - 71  
9860 Oosterzele

Van 10u00 tot 16u00.

### Erpe-Mere

- » **Zaterdag 17 juni 2023**  
OC Ottergem  
Rijkhofstraat 40  
9420 Ottergem
- » **Zaterdag 16 september 2023**  
OC Aaigem  
Ratmolenstraat 13  
9420 Aaigem
- » **Zaterdag 2 december 2023**  
Kringwinkel Stroom,  
Oudenaardsesteenweg 287  
9420 Erpe-Mere

Telkens van 13u00 tot 17u00.

### Zottegem

- » **Zaterdag 6 mei en 10 juni 2023**  
Eethuis Maboel  
Laurens De Metsstraat 21  
9620 Zottegem

Telkens van 13u30 tot 17u00.

### Lede

- » **Zaterdag 22 april, 10 juni en 30 september 2023**  
De Bron  
Kerkevijverstraat 19A  
9340 Lede
- » **Zaterdag 16 december 2023**  
OC Wanzele,  
Watermolenstraat 11  
9340 Lede

Telkens van 10u00 tot 16u30.  
Inschrijven kan tot 15u00.

### Sint-Lievens-Houtem

- » **Zaterdag 10 juni 2023**  
De Zonnevlier  
Gentsestraat 40  
9520 Zonnegem
- » **Zaterdag 9 september 2023**  
Kerkken  
Rot 8  
9521 Letterhoutem
- » **Zaterdag 9 december 2023**  
De Garage  
Kerkkouterstraat 62  
9520 Bavegem

Telkens van 10u00 tot 16u00.

